



STAGE DE REMISE EN FORME

Du 28 août au 30 août 2018

Montant du stage : 20 € par jour soit 60 € les 3 jours

Mardi 28 Août : Blanquefort

Rendez-vous 9h00-9h30 au gymnase DUPATY

Matin : physique (footing, ateliers divers)

Après-midi : LASER GAME



J'aurais besoin de parents, nombre selon effectifs et capacité voitures,
pour emmener le groupe.

Se munir : boissons -
pique-nique -

PS : reprendre les jeunes au LASER GAME : 17h00

Route de Pauillac, 33290 Le Pian-Médoc



Mercredi 29 Août : Mérignac

Rendez-vous 9h00-9h30 sur le parking

Décathlon à Mérignac

Matin : physique (footing, ateliers divers)

Après-midi : ACCROBRANCHE ("Tépacap Mérignac" 10 Rue Archimède)



En cas de besoin de transport, le président peut s'en charger
(organisation, avec précision des horaires seront arrêtées le premier
jour : mardi)

- Se munir** : de boissons, de pique-nique -
de jeux d'extérieur -
de tennis pour courir et faire l'activité de l'après-midi -
(pas de tablettes) -



PS : reprendre les jeunes sur le parking Décathlon Mérignac : 17h00

5 Rue Hipparque, 33700 Mérignac

Jeudi 30 Août : Castelnau de Médoc

Rendez-vous 9h00-9h30 sur la plaine des sports à
Castelnau (2 Chemin de Terrefort)

Matin : physique (footing, ateliers divers)

Après-midi : "CABLE PARK" à Avensan (pique-nique à Avensan)



En cas de besoin de transport, le président et Christine peuvent s'en charger (selon effectif et organisation, avec précision des horaires seront arrêtées le premier jour : mardi)

Se munir : de boissons -
de pique-nique -
maillot de bain -
tee-shirt (pour mettre sous le gilet de sauvetage) -



PS : reprendre les jeunes à Cable Park : 17h00

4 route de Casalié, 33480 Avensan (D105 entre Avensan et Margaux)